

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Калининградская область
Администрация муниципального образования
«Правдинский муниципальный округ» Калининградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Правдинского муниципального округа «Средняя школа п. Крылово»
238414, ул. Центральная, д.36, пос. Крылово, Правдинский район, Калининградская область,
тел/факс (8401)5772743 E-mail: krylovo-school@yandex.ru

Утверждаю
Директор средней школы п. Крылово
О. Н. Дроздецкая
Приказ № 297/8 от «30» 08.2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

«Основы медицинских знаний. Оказание первой медицинской помощи»

Возраст детей: 14 - 16 лет

Срок реализации: 3 года

Составитель:
Учитель ОБЗР
Шляхова Ольга
Степановна

2024 г.

Пояснительная записка

Программа дополнительного образования для реализации кадетского компонента «Основы медицинских знаний. Оказание первой медицинской помощи» составлена на основе нормативно — правовой базы: федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании» (глава 10. «Дополнительное образование»), распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей», приказ Минпросвещения России № 196 от 09.11.2018 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

Актуальность программы

В основе данной программы лежат представления о здоровом ребёнке, который является практически достижимой нормой детского развития и рассматривается в качестве целостного телесно - духовного организма. Программа «Основы медицинских знаний. Оказание первой медицинской помощи» решает одну из самых актуальнейших задач современного образования - формирование здорового образа жизни школьников. Предлагаемый курс занятий направлен на формирование у обучающихся ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков учащихся по гигиенической культуре, на овладение определенными практическими навыками по оказанию первой медицинской помощи. В процессе занятий по основам медицинских знаний, ученики усваивают основные медицинские термины и понятия, расширяют область знаний по биологии, овладевают определенными практическими навыками, учатся выполнять необходимые медицинские мероприятия.

Цель программы:

Приобретение знаний и умений выживания в условиях вынужденной автономии в случае непредвиденного события, неожиданного стечения обстоятельств, повлёкших к повреждению.

Задачи программы:

Обучающие:

- привитие знаний и элементарных навыков безопасного поведения в случае непредвиденного события, неожиданного стечения обстоятельств, повлёкших к повреждению;
- формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности.

Развивающие:

- выработка навыков аналитического поведения в жизненноопасных ситуациях;
- систематизация знаний о факторах риска в случае непредвиденного события, неожиданного стечения обстоятельств, повлёкших к повреждению;
- формирование навыков выживания в случае непредвиденного события, неожиданного стечения обстоятельств, повлёкших к повреждению.

Воспитательные:

- воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, необходимость рационально относиться к компонентам неживой природы;
- прививать любовь к природе, желание о ней заботиться.

Реализация программы

Программа предназначена для учащихся 14-16 лет. Программа рассчитана на 3 года, по одному часу в неделю, 103 часа за три года, соответственно в первый год обучения 34 часа, во второй год обучения 34 часа, в третий год обучения 34 часа.

Режим занятий обусловлен нормативно-правовой базой Средней школы п. Крылово, ориентированной на обучение детей школьного возраста. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 40 минут.

Основные формы работы на занятии: индивидуальные, групповые и коллективные (игровая деятельность).

2. Планируемые результаты освоения обучающимися программы дополнительного образования:

Предметные

- приобретение обучающимися навыков правильного анализа и адекватного поведения в случае непредвиденного события, неожиданного стечения обстоятельств, повлёкших к телесному повреждению, психической устойчивости в условиях повышенной опасности; формирование умения выживать при автономном существовании в этих условиях. Содержание дополнительной общеразвивающей программы «Основы медицинских знаний. Оказание первой медицинской помощи», формы и методы работы позволяет достичь следующих результатов:

Личностные

- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- экологическая культура: ценностное отношение к природному миру, готовность следовать нормам природоохранного, нерасточительного, здоровьесберегающего поведения;
- гражданская идентичность в форме осознания «Я» как гражданина России, чувства сопричастности и гордости за свою Родину, народ и историю;
- эстетические потребности, ценности и чувства;

Метапредметные результаты:

Регулятивные универсальные учебные действия:

- предвосхищать результат.
- адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей, родителей и других людей по исправлению допущенных ошибок.
- концентрация воли для преодоления интеллектуальных затруднений и физических препятствий;
- стабилизация эмоционального состояния для решения различных задач.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- ставить вопросы; обращаться за помощью; формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- определять цели, функции участников, способы взаимодействия;
- договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности
- формулировать собственное мнение и позицию;
- координировать и принимать различные позиции во взаимодействии.

Познавательные универсальные учебные действия:

- ставить и формулировать проблемы;
- осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме, в том числе творческого и исследовательского характера;
- узнавать, называть и определять объекты и явления окружающей действительности в соответствии с содержанием учебных предметов.
- запись, фиксация информации об окружающем мире, в том числе с помощью ИКТ, заполнение предложенных схем с опорой на прочитанный текст.
- установление причинно-следственных связей.

К концу первого года обучения школьники должны уметь:

1. Как выжить в условиях экстремальной автономии.
2. Оказывать первую медицинскую помощь в случае непредвиденного события, неожиданного стечения обстоятельств, повлёкших к повреждению
3. Реализовывать моральные и правовые принципы, нормы и правила экологически грамотного отношения к окружающей природе в реальном поведении.

4. Пропагандировать идеи правильного природопользования в борьбе со всем, что губительно отражается на природе.

К концу обучения у школьников будут сформированы навыки правильного анализа и адекватного поведения в жизнеопасных ситуациях, психическая устойчивость в условиях повышенной опасности; формирование умения выживать при автономном существовании в случае непредвиденного события, неожиданного стечения обстоятельств, повлёкших к телесному повреждению.

3.Содержание программы

Содержание программы предполагает следующие виды деятельности: познавательная, трудовая, краеведческая, ценностно-ориентировочная, через беседы, специализированные учебные фильмы, практические занятия.

Класс	Кол-во часов	теория	практика
7	34 часа	20	14
8	34 часа	20	14
9	34 часа	20	14

Учебно-тематический план программы

7 класс (1 год обучения)

№	Содержание	Теория	Практика
1	Общие понятия и основные положения первой медицинской помощи при самых разнообразных несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Законодательная база ТК РФ.	2	
2	Травма, в т.ч. нанесенная др лицом (правила поведения детей на улице, правила поведения детей в толпе, правила поведения детей с незнакомым человеком; порезы, ссадины, переломы, ушибы; кровотечения; падение с высоты).		2
3	Оказание первой мед. помощи при отравлении.	2	2
4	Первая помощь при ожоге.	2	2
5	Первая помощь при обморожении.	2	2
6	Первая помощь при утоплении.	2	2
7	Поражение электрическим током, молнией, излучением	2	2
8	Укусы насекомых и пресмыкающихся.	2	

9	Телесные повреждения, нанесенные животными (собака, кошка, лошадь).	2	
10	Повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, стихийных бедствий и др чрезвычайных обстоятельств, а также иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего внешних факторов (ДТП; унесло в море, опасные ситуации в море; правила безопасного поведения детей на дороге, в городе, на ЖД; правила поведения на водоемах; правила поведения детей при пожаре)	2	2
	Итого	20ч	14ч
	Общий объём часов (теория + практика)	24 часа	

8 класс (2 год обучения)

№	Содержание	Теория	Практика
1	Общие понятия и основные положения первой медицинской помощи при самых разнообразных несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Законодательная база ТК РФ.	2	
2	Травма, в т.ч. нанесенная др лицом (правила поведения детей на улице, правила поведения детей в толпе, правила поведения детей с незнакомым человеком; порезы, ссадины, переломы, ушибы; кровотечения; падение с высоты).	2	2
3	Оказание первой мед. помощи при отравлении.	2	2
4	Первая помощь при ожоге.	2	2
5	Первая помощь при обморожении.	2	2
6	Первая помощь при утоплении.	2	2
7	Поражение электрическим током, молнией, излучением	2	2
8	Укусы насекомых и пресмыкающихся.	2	
9	Телесные повреждения, нанесенные животными (собака, кошка, лошадь).	2	
10	Повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, стихийных бедствий и др чрезвычайных обстоятельств, а также иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего внешних факторов (ДТП; унесло в море, опасные ситуации в море; правила безопасного поведения детей на дороге, в городе, на ЖД; правила поведения на водоемах; правила поведения детей при пожаре)	2	2
	Итого	20 ч	14 ч
	Общий объём часов (теория + практика)	34 часа	

9 класс (3 год обучения)

№	Содержание	Теория	Практика
1	Общие понятия и основные положения первой медицинской помощи при самых разнообразных несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Законодательная база ТК РФ	2	
2	Травма, в т.ч. нанесенная другим лицом (правила поведения детей на улице, правила поведения детей в толпе, правила поведения детей с незнакомым человеком; порезы, ссадины, переломы, ушибы; кровотечения; падение с высоты).	2	2
3	Оказание первой мед. помощи при отравлении.	2	2
4	Первая помощь при ожоге.	2	2
5	Первая помощь при обморожении.	2	2
6	Первая помощь при утоплении.	2	2
7	Поражение электрическим током, молнией, излучением.	2	2
8	Укусы насекомых и пресмыкающихся.	2	
9	Телесные повреждения, нанесенные животными (собака, кошка, лошадь).	2	
10	Повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, стихийных бедствий и др чрезвычайных обстоятельств, а также иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего внешних факторов (ДТП; унесло	2	2
	Итого	20ч	14ч
	Общий объём часов (теория + практика)	34 часа	