

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Калининградская область  
Администрация муниципального образования  
«Правдинский муниципальный округ» Калининградской области  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Правдинского муниципального округа «Средняя школа п. Крылово»  
238414, ул. Центральная, д.36, пос. Крылово, Правдинский район, Калининградская область,  
тел/факс (8401)5772743 E-mail: [krylovo-school@yandex.ru](mailto:krylovo-school@yandex.ru)

---



Утверждаю  
Директор средней школы п. Крылово  
  
О. Н. Дроздецкая  
Приказ № 297/8 от «30» 08.2024 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

### «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

**Возраст детей: 11-16 лет**

**Срок реализации: 5 лет**

**Составитель:**

Воспитатель кадетских классов  
Минов Виктор Анатольевич

2024 г.

## **1. Пояснительная записка**

Программа дополнительного образования «Огневая подготовка» для реализации кадетского компонента составлена на основе нормативно — правовой базы: федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании» (глава 10. «Дополнительное образование»), распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей», приказ Минпросвещения России № 196 от 09.11.2018 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. N41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

### **Актуальность программы**

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-9 классов. Возрастной диапазон 11-16 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

### **Педагогическая целесообразность**

Программа «Меткий стрелок» рассчитана на 170 учебных часов из расчета 1 час в неделю на пять лет обучения. Содержание программы «Меткий стрелок» для обучающихся специализированных (кадетских) классов имеет военно-профессиональную направленность.

### **Цель программы**

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

### **Задачи программы**

#### *1. Обучающая.*

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и

боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

## *2. Воспитательная.*

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

## *3. Развивающая.*

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

### **Реализация программы**

Программа рассчитана на 5 лет обучения. На реализацию курса отводится 1 час в неделю, 34 часа в год).

Режим занятий обусловлен нормативно-правовой базой Средней школы п. Крылово, ориентированной на обучение детей школьного возраста. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 40 минут.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

### **2. Планируемые результаты освоения обучающимися программы дополнительного образования:**

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

### **Требования к уровню подготовки обучающихся.**

#### **Кадет должен знать:**

- материальную часть стрелкового оружия;
- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- приемы и правила стрельбы из боевого ручного стрелкового оружия; условия и порядок выполнения упражнений Курса стрельб;
- основные документы, регламентирующие огневую подготовку.

#### **Кадет должен уметь:**

- метко стрелять по неподвижным, появляющимся и движущимся целям из различных положений;
- правильно применять оружие при решении задач служебного характера.

Огневая подготовка проводится на протяжении всего периода обучения и осуществляется в следующих формах:

- учебные занятия (лекции, практические занятия);
  - индивидуальные занятия под руководством преподавателя;
  - самостоятельные занятия во внеурочное время;
- секционная работа.

#### **Формы контроля по огневой подготовке:**

- опрос обучаемых по пройденной тематике;
- рубежный контроль;
- контрольные стрельбы;
- зачет;
- соревнования.

#### **Критерии оценки:**

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

### **3. Содержание тем учебного курса**

#### **5 класс**

Тема №1. «Введение в предмет Огневая подготовка» - 1ч.  
Введение и задачи курса. Роль оружия в историческом процессе.

Тема №2 «История оружия»-9ч  
История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Стрелковое оружие зарубежных стран.

Тема №3 «Роль и значение огневой подготовки»-1ч  
Общие положения огневой подготовки.

Тема №4 «Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе»-1ч

Техника безопасности при обращении со стрелковым оружием.

Тема №5 «Ручные гранаты РГД -5, РГ-42, Ф-1»-20ч

Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД -5, РГ-42, Ф-1. Обращение с гранатами, уход и бережение. Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат.

Резерв-2 ч (практическое занятие)

### **6 класс**

Тема №1. «Роль и значение стрелковой подготовки»-1ч

Введение и задачи курса. Общие положения стрелковой подготовки.

Тема №2. «Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе»-1 ч

Техника безопасности при обращении с оружием, боеприпасами и имитационными средствами.

Тема №3. «Назначение, боевые свойства и устройства малокалиберной винтовки МК»-30 ч

Назначение, ТТХ малокалиберной винтовки. Общее устройство малокалиберной винтовки и ее боевые свойства. Устройство и взаимодействие частей и механизмов МК. Принцип действия. Используемые оптические прицелы, их устройство, назначение, преимущества и недостатки по сравнению с открытым и диоптрическими прицелами. Способы крепления прицелов к оружию. Правила хранения оптических прицелов и уход за ними. Правила учета, хранения, бережения оружия и боеприпасов. Инструкции, нормативные документы. Определение расстояний до целей при стрельбе из МК. Ведение огня из малокалиберной винтовки МК.

Резерв-2ч (практическое занятие)

### **7 класс**

Тема №1. «Роль и значение стрелковой подготовки»-1ч

Введение и задачи курса. Общие положения стрелковой подготовки.

Тема №2. «Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе»-1 ч

Техника безопасности при обращении с оружием, боеприпасами и имитационными средствами.

Тема №3. «Назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата и ручного пулемета Калашникова»- 30ч

Назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата и ручного пулемета Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата Калашникова. Порядок сборки автомата после неполной разборки.

Резерв-2 ч (практическое занятие)

## 8 класс

Тема №1 «Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб»-1ч

Техника безопасности при обращении с оружием, боеприпасами и имитационными средствами.

Тема №2 «Основы управления огнем»- 31ч.

Соблюдение мер безопасности при обращении с автоматом при выполнении учебных упражнений по огневой подготовке. Отработка навыков снаряжения магазина.

Способы саморегуляции эмоционального состояния.

Виды позиций стрелка и выбор места для стрельбы. Способы и приёмы стрельбы из различных положений: на ходу, в движении, с упора, из-за укрытий и др. Приёмы и правила стрельбы при передвижении(попластунски, короткими перебежками, на четвереньках). Приёмы и правила стрельбы при ходьбе на лыжах. Отработка практических навыков стрельбы.

Приёмы стрельбы по движущимся мишеням. Изготовка (принятие положения для стрельбы лежа, зарядка автомата, дыхание, прицеливание (спуск курка). Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям. Особенности стрельбы по низко летящим целям. Приёмы и правила стрельбы по появляющимся целям Техника стрельбы из автомата по появляющимся и движущимся целям. Приёмы и правила стрельбы по неподвижным целям. Приёмы и правила стрельбы по передвижным целям. Зависимость стрельбы от метеоусловий, рельефа местности и выбора огневых позиций. Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех. Резерв-2 ч (практическое занятие)

## 9 класс

Тема №1 «Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб»-1ч

Техника безопасности при обращении с оружием, боеприпасами и имитационными средствами.

Тема №2 «Основы внутренней и внешней баллистики»-9ч

Взрывчатые вещества. Устройство боеприпасов для рассматриваемых видов оружия. Явление выстрела. Элементы траектории. Прямой выстрел. Факторы, воздействующие на полёт пули. Определение средней точки попадания (СТП) и обучение внесению поправок в прицельные приспособления.

Тема №3 «Основы управления огнем»- 22 ч.

Организация наблюдения за полем боя. Оценка (изучение) местности. Оборудование и выбор огневых позиций. Постановка огневых задач. Подготовка исходных данных. Целеуказание, оценка и выбор цели. Выбор вида оружия для поражения цели. Выбор положения для стрельбы, виды огня и моменты его открытия. Наблюдение за результатами огня и его корректировка. Огневой маневр и его виды.

Приёмы и правила стрельбы с упора. Приёмы и правила стрельбы из - за укрытий. Приёмы и правила стрельбы на ходу. Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям.

Разбор и анализ топографической карты на местности. Работа с картой. Решение тактических задач на местности. Поражающие действия различных видов оружия (автомат АК, РПК, СВД, гранатомёт). Способы корректировки огня в боевых условиях. Различные способы стрельбы для поражения цели. Действия отделения в обороне и в нападении.

Резерв-2 ч (практическое занятие)

#### 4. Учебно-тематический план

Класс	№	Тема	Кол-во часов
<b>5</b>	1	Введение. Огневая подготовка	1
	2	История оружия	9
	3	Роль и значение стрелковой подготовки	1
	4	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе	1
	5	Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД -5, РГ-42, Ф-1	20
	9	Резерв	2
<b>6</b>	1	Роль и значение стрелковой подготовки	1
	2	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе	1
	3	Назначение, боевые свойства и устройства малокалиберной винтовки МК. Работа частей и механизмов малокалиберной винтовки МК. Стрелковые приборы и прицельные приспособления. Определение расстояний до целей при стрельбе из МК. Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	30
	4	Резерв	2
<b>7</b>	1	Роль и значение стрелковой подготовки	1
	2	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе	1
	3	Назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата и ручного пулемета Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова. Сборка-разборка автомата. Порядок сборки автомата после неполной разборки. Контроль практических навыков по сборке и разборке АК	30
	4	Резерв	2
<b>8</b>	1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб	1
	2	Основы управления огнем. Осмотр и подготовка оружия к стрельбе. Психологическая подготовка при стрельбе. Приёмы и правила стрельбы из различных позиций. Приемы и правила стрельбы по различным целям.	31
	3	Резерв	2

<b>9</b>	1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб	1
	2	Основы внутренней и внешней баллистики	9
	3	Основы управления огнем. Выполнение контрольных нормативов	22
	4	Резерв	2
		<b>Итого</b>	<b>170</b>