

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Калининградская область

Администрация муниципального образования

«Правдинский муниципальный округ» Калининградской области

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Правдинского муниципального округа «Средняя школа п. Крылово»

238414, ул. Центральная, д.36, пос. Крылово, Правдинский район, Калининградская область,

тел/факс (8401)5772743 E-mail: [krylovo-school@yandex.ru](mailto:krylovo-school@yandex.ru)

Рассмотрено на  
заседании  
методического  
совета протокол № 1  
от 22.08.2022г



## Рабочая программа

по предмету Домоводство

учебный предмет, курс

для учащихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными  
нарушениями развития (вариант 2)

на 20 22 – 20 23 учебный год

Ф.И.О. учителя Кубашина О.Б.

Класс 6 «Б»

количество часов в неделю – 5

количество часов в год – 170

## **I. Целевой раздел**

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа учебного предмета «Домоводство» для обучающихся составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2), которая является учебно-методической документацией, определяющей рекомендуемые федеральным государственным образовательным стандартом объем и содержание образования, планируемые результаты освоения образовательной программы, примерные условия образовательной деятельности. Нормативно-правовую базу разработки рабочей программы учебного предмета «Домоводство» составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 года № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ);
- Ратифицированные Россией международные документы, гарантирующие права «особого» ребёнка:
  - Декларация прав ребёнка от 20. ноября 1959 года;
  - Декларация о правах инвалидов от 09.11.1971 года;
  - Декларация о правах умственно отсталых лиц от 20.12.1971 года;
  - Конвенция о правах ребёнка от 20.11.1989 год.
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Приказ Минобрнауки РФ от 19.12.2014 г № 1599;
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), включённая в реестр примерных основных общеобразовательных программ (протокол от 22.12.2015 г № 4/15;
- Закон об образовании в Калининградской области;
  - Устав МБОУ «Средняя школа п. Крылово»;
  - АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития МБОУ «Средняя школа п. Крылово»;
  - Учебный план АООП (вариант 2) МБОУ «Средняя школа п. Крылово» обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
  - Годовой календарный план – график МБОУ «Средняя школа п. Крылово» на 2022 - 2023 учебный год.

#### **Цель реализации рабочей программы:**

Формирование общей культуры, соответствующей общепринятым нравственным и социокультурным ценностям, основанной на развитии личности и необходимых для самореализации и жизни в обществе практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь обучающемуся максимально возможной самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности в повседневной жизни: посильного участия ребенка в работе по дому, овладение простейшими хозяйственно-бытовыми навыками.

## **Общая характеристика учебного предмета «Домоводство» с учетом особенностей освоения обучающимися**

Курс формирует представления о человеке, о его жилище, о видах деятельности, о способах самообслуживания и жизнедеятельности в целом. Развивает умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, учит соблюдать режим дня с необходимыми процедурами. Ребёнок приобщается к нормам поведения в человеческом обществе.

Необходимо учить ребенка ставить долгосрочные и краткосрочные цели и задачи: например, научить проситься на горшок, научить самостоятельно идти в туалет, научить снимать одежду, научить надевать одежду, научить убирать за собой.

Особое внимание следует обратить на: самостоятельность в элементарных хозяйственно-бытовых делах, посильную помощь в уборке, умение ориентироваться в окружающей действительности, умение организовать свой досуг, развитие речи, отражение в словах и фразах своих действий.

Овладение простейшими навыками самообслуживания снижает зависимость «особого» ребёнка от окружающих, «работает» на укрепление его уверенности в своих силах. Поэтому, формирование минимально необходимых жизненно-практических навыков должно быть особо значимым.

У «особых» детей возможно успешное формирование последовательно усложняющихся навыков: гигиена тела, пользование туалетом, приём пищи, правильное обращение с продуктами питания, их элементарной обработки, одевание и раздевание, обувание и снятие обуви, уход за одеждой и обувью, поддержка в помещении порядка, уборка за собой игрушек, уход за домашними животными.

В дальнейшем детей учат уборке игрового уголка, дежурству по столовой, труду на участке и т.д. Введение элементов трудовой деятельности играет большую роль в усвоении ребенком опыта действий с предметами, способствует пониманию роли каждого отдельного действия и логической последовательности действий.

Для всех «особых» детей значимым является овладение навыками самообслуживания, приспособление к жизни людей, к стилю жизни в обществе, для адаптации в микросоциальной среде.

Эффективным приемом является привлечение положительного примера. Большое место занимают такие приемы, как рассматривание иллюстраций, чтение литературных произведений, использование песенок, потешек, пословиц, поговорок. Увлечь ребенка деятельностью по самообслуживанию можно, вызвав у него интерес к предмету. Очень действенными приемами является показ инсценировок с помощью игрушек настольного театра. Сюжет учитель придумывает сам. Навыки самообслуживания у детей формируются в играх с куклами, в процессе выполнения разнообразных действий (раздевание, одевание, причёсывание), в дидактических играх. Учителю необходимо побуждать детей к взаимопомощи, используя пример тех, у кого уже воспитаны определенные навыки, учить внимательно, доброму отношению друг к другу. Формированию у данной категории учащихся потребности участвовать в посильном для него труде способствует воспитанию у детей интереса к трудовой деятельности взрослых. Нужно обязательно подчеркнуть конечный результат труда. Так у детей складываются представления о том, что в основе каждого конкретного трудового процесса лежит удовлетворение той или иной потребности людей.

Особенности психофизического развития детей с ТМНР определяют специфику их образовательных потребностей.

**Цель:** – формирование самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

**Задачи:**

- обучать обращаться с хозяйственным инвентарем и бытовыми электрическими приборами;
- осваивать действия по приготовлению пищи;
- обучать основам совершения покупок;
- формировать умения и навыки уборки помещения и территории;
- обучать уходу за одеждой и обувью.

**Описание места учебного предмета, курса в учебном плане**

Учебный предмет «Домоводство» входит в обязательную часть учебного плана – предметную область «Окружающий мир». Реализация рабочей программы учебного предмета «Домоводство» рассчитана на 170 часов, (34 учебные недели, по 5 часов в неделю.).

**Психолого-педагогическая характеристика обучающихся в классе.**

Особенности психофизического развития детей в классе определяют специфику их образовательных потребностей. Исходя из этого, класс целесообразно поделить на две группы:

1 группа учащихся, для которых характерна умственная отсталость в умеренной степени, она сочетается с нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра и эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени и сочетающимися в разных вариантах. У некоторых детей выявляются текущие психические и соматические заболевания, которые значительно осложняют их развитие и обучение.

2 группа учащихся для, которых характерна умственная отсталость в тяжелой степени, она так же сочетается с нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра и эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени и сочетающимися в разных вариантах.

Разделение на группы в данном случае носит условный характер и ни в коем случае не предполагает реальное разделение детей в образовательной организации. Смешанная комплектация классов создает условия, в которых дети могут учиться подражать и помогать друг другу.

Дети с умеренной и тяжелой умственной отсталостью имеют конкретное негибкое мышление, образование отвлеченных понятий значительно затруднено или невозможно. Ограниченно формируется понимание и использование речи, которая часто сопровождается косноязычием и аграмматизмами. Внимание у обучающихся с трудом привлекается, отличается неустойчивостью и отвлекаемостью.

У детей с умеренной и тяжелой умственной отсталостью запас сведений и представлений об окружающем мире существенно сужен. Отмечается значительное недоразвитие восприятия и памяти. Вместе с тем, при целенаправленной планомерной коррекционно-педагогической работе у обучающихся формируются элементарные представления об окружающей действительности и о себе. Перенос освоенных действий и применение представлений в новых ситуациях часто затруднены, требуются дополнительные в них упражнения, либо формирование заново.

Общемоторное развитие, как правило, нарушено. Имеются отклонения в координации, точности и темпе движений. Движения замедленны, неуклюжи. У

обучающихся возникают большие сложности при переключении движений, быстрой смене поз и действий. Часть детей с умеренной, умственной отсталостью имеет замедленный темп, вялость, неловкость движений. У других наблюдается повышенная подвижность, сочетающаяся с не целенаправленностью, беспорядочностью, нескоординированностью движений.

### **Методы:**

- Методы организации и осуществления учебно-познавательной деятельности:

1. Практические, словесные, наглядные (по источнику изложения учебного материала).
2. Репродуктивные, объяснительно-иллюстративные, поисковые, исследовательские, проблемные и др. (по характеру учебно-познавательной деятельности).
3. Индуктивные и дедуктивные (по логике изложения и восприятия учебного материала);

- Методы контроля за эффективностью учебно-познавательной деятельности:

- Метод мониторинга;

- Методы стимулирования учебно-познавательной деятельности:

Определённые поощрения в формировании мотивации, чувства ответственности, обязательств, интересов в овладении знаниями, умениями и навыками.

## **2. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета «Домоводство»**

Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП образования обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития ориентирует образовательный процесс на введение в культуру ребенка, по разным причинам выпадающего из образовательного пространства, достижение возможных результатов освоения содержания СИПР и АООП.

Система оценки результатов включает целостную характеристику освоения обучающимися АООП и СИПР, отражающую взаимодействие следующих компонентов: что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода, что из полученных знаний и умений он применяет на практике, насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

Результаты освоения учебного предмета «Домоводство» фиксируются в развернутой характеристике учебной деятельности ребёнка, оценивается динамика развития его жизненных компетенций. В конце учебного года характеристика представляется членам экспертной группы.

Освоение рабочей программы учебного предмета «Домоводство» (3 класс), созданной на основе ФГОС, обеспечивает достижение обучающимися с умственной отсталостью (нарушениями интеллекта) двух видов результатов: личностных и предметных.

### **Личностные результаты:**

- основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «я»;

- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;

- формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;

- формирование уважительного отношения к окружающим овладение начальными навыками адаптации в динамично – изменяющемся и развивающемся мире развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

- освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирования личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

**Предметные результаты:**

- умение выражать простыми словами свои потребности;
- слушать и отвечать на вопросы взрослого;
- нормализация жизни ребенка, умение за собой ухаживать;
- умение выполнять доступные бытовые виды работ: уборка, стирка, чистка одежды, обуви, сервировка стола, др.;
- овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома;
- иметь представления о предметах посуды, мебели, продуктах питания, уборочном инвентаре, бытовой технике;
- уметь обращаться с одеждой и обувью;
- формировать представление о своем окружении: семье, отношений в семье, взаимоотношение между ними.

**Мониторинг базовых учебных действий**

В процессе обучения осуществляется мониторинг всех групп БУД, который отражает индивидуальные достижения обучающихся и позволит делать выводы об эффективности проводимой в этом направлении работы.

Для оценки сформированности каждого действия используется система реально присутствующего опыта деятельности и его уровня.

- Деятельность осуществляется на уровне совместных действий с педагогом;
- Деятельность осуществляется по подражанию;
- Деятельность осуществляется по образцу;
- Деятельность осуществляется по последовательной инструкции;
- Деятельность осуществляется с привлечением внимания ребенка взрослым к предмету деятельности;
- Самостоятельная деятельность;
- Умение исправить допущенные ошибки.

Для оценки степени дифференцированности отдельных действий и операций внутри целостной деятельности используются условные обозначения:

- Действие (операция) сформировано – «ДА»;
- Действие осуществляется при сотрудничестве взрослого – «ПОМОЩЬ»;
- Действие выполняется частично, даже с помощью взрослого – «ЧАСТИЧНО»;
- Действие (операция) пока недоступно для выполнения – «НЕТ».

Выявление уровня сформированности и доступности тех или иных видов деятельности, позволяет судить об уровне развития психических процессов, их обеспечивающих, т. е. критерии доступности и сформированности тех или иных видов деятельности позволяют



оценить зону актуального развития ребенка и выбрать содержание индивидуальной программы курса.

## **II. Содержательный раздел**

### **1.Содержание предмета.**

**Покупки.** Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку. Раскладывание продуктов в места хранения.

#### **Планируемые результаты:**

##### **Предметные:**

- иметь представление о категориях продуктов питания (овощи, фрукты, крупы, бобовые, мучные и кондитерские изделия, мясные, рыбные, молочные продукты, напитки) и об отделах продуктового магазина;
- узнавать категории продуктов на моделях, картинках, фотографиях и сличать в быту;
  - сличать продукт и его название;
  - иметь представление о способах обработки продуктов и их хранении;
  - различать готовые продукты и продукты, требующие приготовления.

##### **Познавательные:**

- уметь наблюдать за жизнью других людей;
- интересоваться предметами окружающего мира;
- уметь выполнять действия по подражанию.

##### **Коммуникативные:**

- уметь выразить свои желания и просьбы на уровне ученик-учитель;
- слушать и отвечать на вопросы взрослого;
- владеть элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия.

##### **Регулятивные:**

- понимать системы общепринятых правил и требований;
- уметь устанавливать коммуникативные связи и соблюдение этической и дисциплинарной дистанции при взаимодействии с окружающими людьми;
- придерживаться учебному поведению.

**Обращение с кухонным инвентарем.** Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка и др.). Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка. Обращение с бытовыми приборами.

Различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, тостер, электрический чайник, комбайн, холодильник и др.). Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании

электробытовым прибором. Мытье бытовых приборов. Хранение посуды и бытовых приборов. Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.

**Планируемые результаты:**

**Предметные:**

- иметь представление об убранстве дома, о предметах мебели;
- различать предметы посуды, предназначенные для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож) и для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож).;
- знать кухонные электроприборы (холодильник, электрическая плита, электрический чайник), их функциональность и технику безопасного обращения с ними;
- формировать навык самостоятельного пользования кухонными электроприборами и посудой.

**Познавательные:**

- уметь наблюдать за жизнью других людей;
- интересоваться предметами окружающего мира;
- уметь выполнять действия по подражанию.

**Коммуникативные:**

- уметь выразить свои желания и просьбы на уровне ученик-учитель;
- слушать и отвечать на вопросы взрослого;
- владеть элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия.

**Регулятивные:**

- понимать системы общепринятых правил и требований;
- уметь устанавливать коммуникативные связи и соблюдение этической и дисциплинарной дистанции при взаимодействии с окружающими людьми;
- придерживаться учебного поведения.

**Приготовление пищи.** Продукты питания. Узнавание (различение) напитков (вода, чай, сок, какао, лимонад, компот, квас, кофе). Узнавание напитка по упаковке. Узнавание (различение) молочных продуктов (молоко, йогурт, творог, сметана, кефир, масло, мороженое). Узнавание упаковок с молочным продуктом. Знание (соблюдение) правил хранения молочных продуктов. Узнавание (различение) мясных продуктов, готовых к употреблению (колбаса, ветчина) и требующих обработки (приготовления) (мясо (свинина, говядина, баранина, птица), сосиска, сарделька, котлета, фарш). Знакомство со способами обработки (приготовления) мясных продуктов. Знание (соблюдение) правил хранения мясных продуктов. Узнавание (различение) рыбных продуктов, готовых к употреблению (крабовые палочки, консервы, рыба (копченая, соленая, вяленая) и требующих обработки (приготовления) (мясо (филе рыбы, краб, креветка), рыбная котлета, рыбный фарш). Знакомство со способами обработки (приготовления) рыбных продуктов. Знание (соблюдение) правил хранения рыбных продуктов. Узнавание (различение) муки и мучных изделий, готовых к употреблению (хлеб, батон, пирожок, булочка, сушки, баранки, сухари) и требующих обработки (приготовления) (макаронные изделия (макароны, вермишель, рожки). Знакомство со способами обработки (приготовления) мучных изделий. Знание (соблюдение) правил хранения мучных изделий. Узнавание (различение) круп и бобовых, готовых к употреблению (консервированная фасоль, кукуруза, горошек, свежий горох) и требующих обработки (приготовления) (греча, рис, пшено и др. крупы, бобовые). Знакомство со способами обработки (приготовления) круп и бобовых. Знание (соблюдение)



правил хранения круп и бобовых. Узнавание (различение) кондитерских изделий (торт, печенье, пирожное, конфета, шоколад). Знание (соблюдение) правил хранения кондитерских изделий. Приготовление блюда. Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей. Резание ножом. Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами). Натирание продуктов на тёрке. Раскатывание теста. Перемешивание продуктов ложкой (венчиком, миксером, блендером). Соблюдение последовательности действий при варке продукта: включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта. Соблюдение последовательности действий при жарке продукта: включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время, перемешивание/переворачивание продукта, выключение электрической плиты, снятие продукта. Соблюдение последовательности действий при выпекании полуфабриката: включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определенное время, вынимание противня из духовки, снятие выпечки, выключение электрической духовки. Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи. Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытьё яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, выключение плиты, вынимание яиц. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор). Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов (вареный картофель, морковь, кукуруза, соленый огурец, лук, масло растительное, соль, зелень), выбор кухонного инвентаря (салатница, ложка, нож, доска, открывалка, тарелки), очистка вареных овощей, открывание банок (кукуруза, огурцы), нарезка овощей кубиками, нарезка зелени, добавление соли, растительного масла, перемешивание продуктов. Соблюдение последовательности действий при приготовлении котлет: выбор продуктов (полуфабрикат, масло растительное), выбор кухонного инвентаря (сковорода, лопатка, тарелки), наливание масла в сковороду, выкладывание котлет на сковороду, включение плиты, постановка сковороды на конфорку, переворачивание котлет, выключение электрической плиты, снятие котлет.

#### **Планируемые результаты:**

##### **Предметные:**

- иметь представление о категориях продуктов питания (овощи, фрукты, крупы, бобовые, мучные и кондитерские изделия, мясные, рыбные, молочные продукты, напитки) и об отделах продуктового магазина;
- узнавать категории продуктов на моделях, картинках, фотографиях и сличать в быту;
- сличать продукт и его название;
- иметь представление о способах обработки продуктов и их хранении;
- уметь приготовить бутерброд и чай самостоятельно или при помощи взрослого;
- различать готовые продукты и продукты, требующие приготовления.

##### **Познавательные:**

- уметь наблюдать за жизнью других людей;
- интересоваться предметами окружающего мира;

- уметь выполнять действия по подражанию.

**Коммуникативные:**

- уметь выразить свои желания и просьбы на уровне ученик-учитель;

- слушать и отвечать на вопросы взрослого;

- владеть элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия.

**Регулятивные:**

- понимать системы общепринятых правил и требований;

- уметь устанавливать коммуникативные связи и соблюдение этической и дисциплинарной дистанции при взаимодействии с окружающими людьми;

- придерживаться учебного поведения.

**Уход за вещами.** Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Отмеривание необходимого количества моющего средства. Замачивание белья. Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку. Машинная стирка. Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки). Сортировка белья перед стиркой (например): белое и цветное белье, хлопчатобумажная и шерстяная ткань, постельное и кухонное белье. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Мытье и сушка машины. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья. Глажение утюгом. Различение составных частей утюга (подшва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора). Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывание белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики». Чистка одежды. Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.

**Планируемые результаты:**

**Предметные:**

- узнавать (различать) предметы одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джерпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки);

- знать назначения предметов одежды;

- узнавать (различение) головных уборов (шапка, шляпа, кепка, панама, платок);

- снимать обувь (например, ботинок: захват рукой задней части правого ботинка, стягивание правого ботинка, захват рукой задней части левого ботинка, стягивание левого ботинка);

- соблюдать последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды: снятие варежек, снятие шапки, расстегивание куртки, снятие куртки, расстегивание сапог, снятие сапог).

**Познавательные:**

- уметь наблюдать за жизнью других людей;
- интересоваться предметами окружающего мира;
- уметь выполнять действия по подражанию.

**Коммуникативные:**

- уметь выразить свои желания и просьбы на уровне ученик-учитель;
- слушать и отвечать на вопросы взрослого;
- владеть элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия.

**Регулятивные:**

- понимать системы общепринятых правил и требований;
- уметь устанавливать коммуникативные связи и соблюдение этической и дисциплинарной дистанции при взаимодействии с окружающими людьми;
- придерживаться учебного поведения.

**Уборка помещения.** Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды. Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну. Различение основных частей пылесоса. Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом. Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом: подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности, включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение (поворот рычага; нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съемных деталей пылесоса. Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок. Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды.

**Планируемые результаты:****Предметные:**

- различать части дома (стена, крыша, окно, дверь, потолок, пол);
- отличать чистое помещение от грязного;
- уметь пользоваться уборочным инвентарем с помощью взрослых (тряпка, швабра, веник, ведро);
- знать последовательность действий при уборке пола, пыли, мытье посуды;
- осуществлять влажную и сухую уборку пыли и пола в помещении, мытье посуды с помощью взрослых.

**Познавательные:**

- уметь наблюдать за жизнью других людей;
- интересоваться предметами окружающего мира;
- уметь выполнять действия по подражанию.

**Коммуникативные:**

- уметь выразить свои желания и просьбы на уровне ученик-учитель;
- слушать и отвечать на вопросы взрослого;
- владеть элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия.

**Регулятивные:**

- понимать системы общепринятых правил и требований;
- уметь устанавливать коммуникативные связи и соблюдение этической и дисциплинарной дистанции при взаимодействии с окружающими людьми;
- придерживаться учебного поведения.

**Уборка территории.** Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев. Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.

**Планируемые результаты:****Предметные:**

- ориентироваться на территории школы;
- иметь представление о временах года;
- уметь пользоваться уборочным инвентарем с помощью взрослых (метла, носилки, грабли и др.);
- осуществлять уборку листьев и травы с помощью взрослых.

**Познавательные:**

- уметь наблюдать за жизнью других людей;
- интересоваться предметами окружающего мира;
- уметь выполнять действия по подражанию.

**Коммуникативные:**

- уметь выразить свои желания и просьбы на уровне ученик-учитель;
- слушать и отвечать на вопросы взрослого;
- владеть элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия.

**Регулятивные:**

- понимать системы общепринятых правил и требований;
- уметь устанавливать коммуникативные связи и соблюдение этической и дисциплинарной дистанции при взаимодействии с окружающими людьми;
- придерживаться учебного поведения.

**2. Основные направления коррекционной работы****1. Развитие зрительного восприятия и зрительной памяти:**

- развитие зрительного и слухового восприятия;

**2. Развитие слухового восприятия:**

- развитие слухового восприятия на задания со слов учителя ;

**3. Развитие импрессивной речи:**

- формирование умений слушать речь учителя;

**4. Формирование экспрессивной речи:**

- формирование навыков альтернативной коммуникации;

**5. Коррекция мышления.**

- обучать приемам умственной работы (сравнение признаков, группировка материала, анализу изученного);

**6. Коррекция познавательной деятельности:**

- вовлечение в работу всего класса с учетом дифференцированного подхода к учащимся;
- использование ИКТ;

**7. Коррекция нарушений и развитие эмоционально-личностной сферы:**

- релаксационные упражнения для мимики мышц и снятия эмоционального напряжения;

### 3. Тематическое планирование

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Введение.	1
2	Работы во дворе, на участке, в огороде.	37
3	Понятие о доме и семье.	9
4	Жилище.	7
5	Уход за жилищем.	14
6	Помощники в доме.	25
7	Окна, стекла, зеркала в доме.	10
8	Питание.	15
9	Одежда.	22
10	Обувь.	10
11	Бельё.	11
12	Цветоводство.	9
	<b>Итого:</b>	170

### III. Организационный раздел

#### 1. Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса; дидактического материала коррекционно-развивающего характера.

- Коммуникативные символы;
- Картины, наглядные пособия;- предметов различной формы, величины, цвета;
- Графика. Схемы, таблицы-пиктограммы с изображениями занятий моментов и др. событий;
- Невербальные средства общения(жест, мимика, голос);
- Электронные презентации;
- Дид.игры по лексическим темам;
- Виды одежды и обуви;
- Принадлежности для ухода за своим телом - оборудования, позволяющего выполнять упражнения на сортировку, группировку различных предметов, их соотнесения по определенным признакам;
- Пазлы, лото, разрезные картинки;
- доска большая универсальная (с возможностью магнитного крепления);
- предметы для нанизывания на стержень, шнур, нить (кольца, шары, бусины);
- звучащие предметы для встряхивания;
- предметы для сжимания (мячи различной фактуры, разного диаметра);
- различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного);
- наборы предметов для занятий (типа «Нумикон», Монтессори-материал и др.);
- мозаики;

#### 2.Список используемой литературы:

1. Окружающий мир. Осень. Дидактический материал. С. Вохринцева Екатеринбург «страна фантазий» 2000 год
2. Окружающий мир в специальной (коррекционной) школе. С. В. Кудрина Москва, «Владос», 2014 г.
3. Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью. Л.Б. Баряевой, Н.Н. Яковлевой СПб.; ЦДК проф. Л.Б.Баряевой 2013.

4. «Обучение сюжетно-ролевой игре детей с проблемами интеллектуального развития: Учебно-методическое пособие. Л.Б.Баряева, А.Зарин СПб.: Изд-во РГРУ А.И.Герцена; Изд-во «Союз», 2011.
5. Игры-занятия с природным и рукотворным материалом: Методическое пособие. Баряева Л.Б., Гаврилушкина О.П. СПб.: НОУ «СОЮЗ», 2005.
6. «Необучаемый» ребенок в семье и обществе. Социализация детей с нарушением интеллекта. – 2-е изд., переработано и дополн. Шипицина Л.М. СПб.: Речь, 2005.

**3. Календарно - тематическое планирование  
по предмету «Домоводство»  
5 ч в неделю (170 ч в год)**

№	Раздел. Тема урока.	Кол-во часов	Дата
1.	Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности.	1	01.09.
2.	Сезонные работы в доме и их виды.	1	02.09.
3.	Сезонные работы в доме и их виды.	1	05.09.
4.	Уборка территории (подметание, уборка мусора в отведенные места).	1	06.09.
5.	Уборка территории (подметание, уборка мусора в отведенные места).	1	07.09.
6.	Уборка территории (подметание, уборка мусора в отведенные места).	1	08.09.
7.	Уборка территории (подметание, уборка мусора в отведенные места).	1	09.09.
8.	Работы во дворе, огороде и на участке.	1	12.09.
9.	Работы во дворе, огороде и на участке.	1	13.09.
10.	Работы во дворе, огороде и на участке.	1	14.09.
11.	Работы во дворе, огороде и на участке.	1	15.09.
12.	Работы во дворе, огороде и на участке.	1	16.09.
13.	Сбор урожая.	1	19.09.
14.	Сбор урожая.	1	20.09.
15.	Сбор урожая.	1	21.09.
16.	Сбор урожая.	1	22.09.
17.	Заготовка земли под рассаду.	1	23.09.
18.	Заготовка земли под рассаду.	1	26.09.
19.	Уход за клумбами.	1	27.09.
20.	Уход за клумбами.	1	28.09.
21.	Уход за клумбами.	1	29.09.
22.	Уход за клумбами.	1	30.09.
23.	Понятие о доме, семье, семейных обязанностях.	1	03.10.
24.	Понятие о доме, семье, семейных обязанностях.	1	04.10.
25.	Понятие о доме, семье, семейных обязанностях.	1	05.10.
26.	Семейные традиции. Просмотр презентации с целью знакомства по сюжетам картин с убранством и бытом русского дома жителей России.	1	06.10.
27.	Семейные традиции. Просмотр презентации с целью знакомства по сюжетам картин с убранством и бытом русского дома жителей России.	1	07.10.
28.	Семья, члены семьи. Рольевые обязанности в семье.	1	10.10.
29.	Семья, члены семьи. Рольевые обязанности в семье.	1	11.10.
30.	Семья, члены семьи. Рольевые обязанности в семье.	1	12.10.
31.	Городское и сельское жилище: типы городских и сельских домов. Деловая игра «Строим дом».	1	13.10.
32.	Городское и сельское жилище: типы городских и сельских домов.	1	14.10.

	Деловая игра «Строим дом».		
33.	Ролевая игра «Наши соседи».	1	17.10.
34.	Ролевая игра «Наши соседи».	1	18.10.
35.	Пожар в доме. Правила пожарной безопасности.	1	19.10.
36.	Пожар в доме. Правила пожарной безопасности.	1	20.10.
37.	Обобщающий урок.	1	21.10.
38.	Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение.	1	24.10.
39.	Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение.	1	25.10.
40.	Уборка кухни. Правила, последовательность и периодичность уборки кухни.	1	26.10.
41.	Уборка кухни. Правила, последовательность и периодичность уборки кухни.	1	27.10.
42.	Моющие средства, их виды. Техника безопасного использования моющих и чистящих средств.	1	28.10.
43.	Моющие средства, их виды. Техника безопасного использования моющих и чистящих средств.	1	07.11.
44.	Правила повседневной уборки. Уход за стенами, полом.	1	08.11.
45.	Правила повседневной уборки. Уход за стенами, полом.	1	09.11.
46.	Правила повседневной уборки. Уход за стенами, полом.	1	10.11.
47.	Правила повседневной уборки. Уход за стенами, полом.	1	11.11.
48.	Правила по уходу за жилищем.	1	14.11.
49.	Правила по уходу за жилищем.	1	15.11.
50.	Правила по уходу за жилищем.	1	16.11.
51.	Правила по уходу за жилищем.	1	17.11.
52.	Обобщающий урок.	1	18.11.
53.	Помощники в доме: газовая (электрическая) плита, пылесос, холодильник, утюг, электрочайник и др., их назначение в хозяйстве.	1	21.11.
54.	Помощники в доме: газовая (электрическая) плита, пылесос, холодильник, утюг, электрочайник и др., их назначение в хозяйстве.	1	22.11.
55.	Пылесос, его назначение в хозяйстве. «Правила работы с пылесосом».	1	23.11.
56.	Холодильник, его назначение в хозяйстве. «Правила работы с холодильником».	1	24.11.
57.	Помощники в доме: утюг, его назначение в хозяйстве. «Правила работы с утюгом».	1	25.11.
58.	Помощники в доме: кондиционер, и его назначение в хозяйстве. «Правила работы с кондиционером».	1	28.11.
59.	Помощники в доме: электрочайник, его назначение в хозяйстве. «Правила работы с электрочайником».	1	29.11.
60.	Помощники в доме: тостер, его назначение в хозяйстве. «Правила работы с тостером».	1	30.11.
61.	Помощники в доме: микроволновая печь, ее назначение в хозяйстве. «Правила работы с микроволновой печью».	1	01.12.
62.	Помощники в доме: стиральная машина, ее назначение в хозяйстве. «Правила работы со стиральной машиной».	1	02.12.
63.	Помощники в доме: стиральная машина, ее назначение в хозяйстве. «Правила работы со стиральной машиной».	1	05.12.
64.	«Пусть зеркало расскажет...» История стекла и зеркала.	1	06.12.
65.	«Пусть зеркало расскажет...» История стекла и зеркала.	1	07.12.
66.	Глаза дома. Правила ухода за зеркалами и стеклами. «Мытье стекол,	1	08.12.



	зеркал; правила и приемы безопасности».		
67.	Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий. «Применение народных средств для очистки стеклянных изделий».	1	09.12.
68.	Обобщающий урок.	1	12.12.
69.	Уход за зимней одеждой.	1	13.12.
70.	Правила хранения шерстяных, меховых, кожаных вещей.	1	14.12.
71.	Починка одежды.	1	15.12.
72.	Правила ухода за зимней обувью.	1	16.12.
73.	Гигиенический режим, уход за телом.	1	19.12.
74.	Ежедневные гигиенические процедуры.	1	20.12.
75.	Режим смены нательного белья, носков.	1	21.12.
76.	Хранение вещей индивидуального пользования.	1	22.12.
77.	Питание и здоровье человека.	1	23.12.
78.	Разнообразие продуктов питания и их польза в рационе питания человека.	1	26.12.
79.	Разнообразие продуктов питания и их польза в рационе питания человека.	1	27.12.
80.	Разнообразие продуктов питания и их польза в рационе питания человека.	1	28.12.
81.	Разнообразие продуктов питания и их польза в рационе питания человека.	1	09.01.
82.	Режим питания.	1	10.01.
83.	Мясопродукты, яйца, жиры, правила хранения.	1	11.01.
84.	Овощи, грибы, плоды, ягоды, правила хранения.	1	12.01.
85.	Мука, крупа, правила хранения.	1	13.01.
86.	Меню на неделю. Диетическое питание.	1	16.01.
87.	Полуфабрикаты, виды, способы приготовления.	1	17.01.
88.	Первичная обработка продуктов: мытьё, чистка, размораживание, просеивание, переработка, нарезка.	1	18.01.
89.	Тепловая обработка продуктов: варка, жарение, тушение, выпечка, запекание, приготовление на пару.	1	19.01.
90.	Молоко и молочные продукты. Правила хранения.	1	20.01.
91.	Продукты для длительного хранения. Сушка, замораживание. Соление, консервирование.	1	23.01.
92.	Витаминная и пищевая ценность овощей, фруктов, ягод.	1	24.01.
93.	Правила хранения овощей, фруктов, ягод.	1	25.01.
94.	Правила личной гигиены.	1	26.01.
95.	Правила личной гигиены.	1	27.01.
96.	Личные вещи.	1	30.01.
97.	Личные вещи.	1	31.01.
98.	Уход за личными вещами.	1	01.02.
99.	Уход за личными вещами.	1	02.02.
100.	Гигиена зрения, слуха	1	03.02.
101.	Гигиена зрения, слуха	1	06.02.
102.	Гигиена чтения.	1	07.02.
103.	Гигиена чтения.	1	08.02.
104.	О вреде алкоголя и курения.	1	09.02.
105.	Уход за одеждой и обувью.	1	10.02.
106.	Уход за одеждой и обувью.	1	13.02.

107.	Значение одежды для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения.	1	14.02.
108.	Значение одежды для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения.	1	15.02.
109.	Значение головных уборов для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения.	1	16.02.
110.	Значение головных уборов для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения.	1	17.02.
111.	Выбор одежды, головных уборов по назначению (рабочая, домашняя, праздничная, спортивная).	1	20.02.
112.	Выбор одежды, головных уборов по назначению (рабочая, домашняя, праздничная, спортивная).	1	21.02.
113.	Значение обуви для сохранения здоровья человека. Виды и назначения.	1	22.02.
114.	Значение обуви для сохранения здоровья человека. Виды и назначения.	1	27.02.
115.	Выбор обуви по сезону (летняя, зимняя, демисезонная).	1	28.02.
116.	Выбор обуви по сезону (летняя, зимняя, демисезонная).	1	01.03.
117.	Правила и приемы повседневного ухода за обувью.	1	02.03.
118.	Правила и приемы повседневного ухода за обувью.	1	03.03.
119.	Чистка и сушка повседневной обуви.	1	06.03.
120.	Деловая игра: «Необходимые и важные вещи в гардеробе».	1	07.03.
121.	Деловая игра: «Собираем чемоданы к морю».	1	09.03.
122.	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой.	1	10.03.
123.	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой.	1	13.02.
124.	Белье, его виды и назначение.	1	14.03.
125.	Белье, его виды и назначение.	1	15.03.
126.	Правила хранения белья.	1	16.03.
127.	Правила хранения белья.	1	17.03.
128.	Ролевая игра «Магазин одежды».	1	20.03.
129.	Ролевая игра «Магазин одежды».	1	21.03.
130.	Профессии людей, создающих одежду.	1	22.03.
131.	Профессии людей, создающих одежду.	1	23.03.
132.	Приобретение и хранение одежды. Деловая игра «Необходимые и важные вещи в гардеробе».	1	24.03.
133.	Приобретение и хранение одежды. Деловая игра «Необходимые и важные вещи в гардеробе».	1	03.04.
134.	Одежда по назначению: деловая, праздничная, спортивная, домашняя, для сна, рабочая.	1	04.04.
135.	Одежда по назначению: деловая, праздничная, спортивная, домашняя, для сна, рабочая.	1	05.04.
136.	Профессии людей, создающих обувь.	1	06.04.
137.	Профессии людей, создающих обувь.	1	07.04.
138.	Сезонная обувь: летняя, зимняя, демисезонная. Обувь по назначению: спортивная, домашняя, выходная, рабочая.	1	10.04.
139.	Сезонная обувь: летняя, зимняя, демисезонная. Обувь по назначению: спортивная, домашняя, выходная, рабочая.	1	11.04.
140.	Сезонная обувь: летняя, зимняя, демисезонная. Обувь по назначению: спортивная, домашняя, выходная, рабочая.	1	12.04.

141.	Сезонная обувь: летняя, зимняя, демисезонная. Обувь по назначению: спортивная, домашняя, выходная, рабочая.	1	13.04.
142.	Приобретение и хранение обуви (правила, способы).	1	14.04.
143.	Приобретение и хранение обуви (правила, способы).	1	17.04.
144.	Уход за обувью.	1	18.04.
145.	Уход за обувью.	1	19.04.
146.	Ролевая игра «Обувной магазин».	1	20.04.
147.	Ролевая игра «Обувной магазин».	1	21.04.
148.	Обобщающий урок.	1	24.04.
149.	Интерьер комнаты с растениями.	1	25.04.
150.	Интерьер комнаты с растениями.	1	26.04.
151.	Посуда, ее виды для комнатных растений.	1	27.04.
152.	Посуда, ее виды для комнатных растений.	1	28.04.
153.	Растения в доме, их назначение: оздоровление, эстетика быта.	1	02.05.
154.	Растения в доме, их назначение: оздоровление, эстетика быта.	1	03.05.
155.	Виды комнатных растений.	1	04.05.
156.	Виды комнатных растений.	1	05.04.
157.	Цветущие растения, их особенности. Уход за декоративными растениями: подкормка, температурный, световой режим.	1	10.05.
158.	Цветущие растения, их особенности. Уход за декоративными растениями: подкормка, температурный, световой режим.	1	11.05.
159.	Уход за декоративными растениями.	1	12.05.
160.	Уход за декоративными растениями.	1	15.05.
161.	Огород на подоконнике.	1	16.05.
162.	Огород на подоконнике.	1	17.05.
163.	Выращивание овощей, пряной зелени (семена, почва, посев).	1	18.05.
164.	Выращивание овощей, пряной зелени (семена, почва, посев).	1	19.05.
165.	Растения сада и огорода.	1	22.05.
166.	Растения сада и огорода.	1	23.05.
167.	Растения сада и огорода (повторение).	1	24.05.
168.	Растения сада и огорода (повторение).	1	25.05.
169.	Повторение.	1	26.05.
170.	Повторение.	1	29.05.
	ИТОГО:	170	